

RAPPORT D'ACTIVITES DE LA SAISON 2024-2025

Mesdames, Messieurs les présidents,

Vous trouverez ci-dessous le rapport d'activité de la Commission Régionale IDF Nage avec palmes.

Les actions menées dans la saison 2024-2025 sont la continuité de celles mises en place la saison précédente.

La nouvelle équipe régionale :

- Présidente : Carole Birnal Petit
- Vice-présidente : Valérie Morin
- Suppléant : Antoine Fauveau
- Equipe technique composée de :
David Morin, Responsable technique régional
Christian Cousinard, Responsable Eau libre
Valérie Morin, Responsable des stages sportifs
- Equipe juges et formation :
Marielle Guilhen, Responsable juge régional
Frédéric Etienne, Responsable des formations

Bilan de la saison 2024-2025 :

Les juges : Il y a eu **41 juges actifs** sur la saison, exactement le même nombre que sur la saison 2023/2024. Les juges sont souvent des anciens nageurs ou des parents bénévoles donc merci à eux pour leur présence et leur constance, nos compétitions seraient impossibles à mettre en place sans leur engagement !

Parmi ces 41 juges actifs il y en a 6 qui ont été formé en 2024/2025 (7 la saison précédente) ce qui représente 15% de l'effectif et 9 qui ont participé à des compétitions nationales soit 22% de l'effectif. Une preuve que notre formation régionale est reconnue et de qualité !

Quelques chiffres : 3 compétitions en moyenne par juge et 23 convocations sur des compétitions nationales.

Les formations : La formation initiateur nage avec palmes c'est déroulé le 11 et le 19 janvier à Houilles. La formation cumule une partie théorique en salle et une partie mise en pratique au bord du bassin. En 2024/2025, **13 personnes** en ont bénéficié (14 la saison précédente). Ces personnes ne viennent pas seulement du milieu de la nage avec palmes, d'autres sports sont représentés comme l'apnée, le tir sur cible, le hockey subaquatique...

Sur ces deux jours 6 intervenants se succèdent : Valérie, Frédéric, André, Charly, Carole et Antoine.

Les stages sportifs :

Deux stages régionaux sont organisés chaque saison : le premier à destination des nageurs débutants, le stage de détection et le deuxième à destination des nageurs confirmés, le stage élite.

Le stage de détection a pour but de repérer et de former les futurs bons nageurs franciliens. Le stage a duré 4 jours lors des vacances de la Toussaint et a eu lieu au CNDS de Fontainebleau, 6 nageurs (entre 10 et 13 ans) des clubs d'IDF sont partis. Les enfants ont bénéficié de 7 entraînements en piscine, de séances de sports en extérieur et ont même eu l'occasion de visiter le château de Fontainebleau ! Pour mutualiser les frais ce stage est organisé conjointement avec les commissions NAP Grand Est et NAP Hauts de France.

Encadrement pour l'IDF : Charly Boricaud, entraîneur INAP

Le stage élite donne l'occasion aux nageurs confirmés de se perfectionner, l'objectif est de se qualifier aux différents championnats de France et d'être sélectionné en équipe de France U16 ou junior. Comme chaque année 12 nageurs cadets et juniors (entre 14 et 18 ans) partent ensemble une semaine pendant les vacances de février.

Ces 12 nageurs ont bénéficié de 2 fois 2h d'entraînements par jour en piscine et de séance de musculation quotidienne.

Encadrement : Valérie Morin et David Morin, entraîneur INAP ET MEF1

Les compétitions régionales :

Les compétitions en piscine : 7 compétitions, organisées dans la saison, forment le championnat régional IDF.

<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Nombre de nageurs</u>	<u>Parité</u>
<u>Palaiseau (USP)</u>	<u>17/11/24</u>	<u>55 nageurs</u>	<u>31 hommes / 24 femmes</u>
<u>Paris (CSF)</u>	<u>01/12/24</u>	<u>68 nageurs</u>	<u>34 hommes / 34 femmes</u>
<u>Houilles (CNHC)</u>	<u>26/01/25</u>	<u>88 nageurs</u>	<u>39 hommes / 49 femmes</u>
<u>Coupe du Sprint Fontenay (USF)</u>	<u>02/02/25</u>	<u>41 nageurs</u>	<u>19 hommes / 22 femmes</u>
<u>Kremlin-Bicêtre (CSAKB)</u>	<u>30/03/25</u>	<u>67 nageurs</u>	<u>31 hommes / 36 femmes</u>
<u>Paris (PPO)</u>	<u>18/05/25</u>	<u>51 nageurs</u>	<u>25 hommes / 26 femmes</u>

Les compétitions en eau libre : il y a deux compétitions inscrites au calendrier régional en IDF.

La première est la **Descente de l'Oise à Beaumont** qui a toujours lieu le 1^{er} mai. Elle est organisée par le Subaqua Club de Persan Beaumont (SCPB) et elle a réuni 57 nageurs avec palmes franciliens.

La seconde est le **Championnat Régional Eau Libre organisé à la base fédérale de Beaumont**, elle a réuni 68 nageurs (31 hommes, 37 femmes) et 10 clubs franciliens. Cette compétition est l'occasion de se qualifier pour le championnat de France.

Les compétitions nationales :

Plusieurs compétitions nationales ont lieu tous les ans et l'IDF est toujours bien représenté sur les podiums.

Quelques chiffres :

- Championnat de France des Clubs – Dijon, le **CSAKB** – 4^{ème} club français
- Championnat de France des Clubs masters – Dijon, le **CSAKB** – 1^{er} club et les **DN** – 3^{ème} club français
- Championnat de France Elite – Piscine – Limoges, 25 nageurs franciliens qualifiés (CSAKB, CNHC, CSF et USP) ont récolté 33 médailles !
- Championnat de France – Eau Libre - Holtzheim à la Base Fédérale La Gravière du Fort, 42 nageurs franciliens qualifiés (ASG, CNHC, CPPF, CPSQY, CSAKB, CSF, DN, USF, USP) ont récolté 50 médailles !

Projet pour la saison 2025-2026 :

- Développer l'Eau libre en IDF auprès des jeunes (minimes, cadets et junior) en mettant en place un stage sportif régional à la base fédérale de Beaumont.
- Développer la communication de la commission NAP en trouvant un responsable communication qui pourra publier du contenu sur les réseaux, animer les pages officiels, promouvoir la NAP en IDF et faire le lien avec la Fédération et les autres commissions.

Carole Birnal Petit, Présidente de la CRNAP IDF