

N° 2025	N° 2026	Thème	Sujet	Niveau plongeur
1	1	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : les notions simples de physique pour des plongeurs en formation N1 (PE20)	N1
2	2	Accident	Réalisez une séance sur le thème : les barotraumatismes, l'essoufflement et le froid pour des plongeurs en formation N1 (PE20)	N1
NOUVEAU	3	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : les pressions partielles pour des plongeurs en formation N2	N2
4	4	Milieu et environnement	Réalisez une séance sur le thème : respect du milieu et de l'environnement marin pour des plongeurs en formation PA20	PA20
5	5	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : les notions de flottabilité et de lestage pour des plongeurs en formation PA20	PA20
6	6	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : la prévention des barotraumatismes pour des plongeurs en formation PA20	PA20
7	7	Accident	Réalisez une séance sur le thème : les risques et dangers du milieu pour des plongeurs en formation PA20	PA20
8	8	Matériel	Réalisez une séance sur le thème : le principe de fonctionnement des ordinateurs pour des plongeurs en formation PA20	PA20
9	9	Planification	Réalisez une séance sur le thème : la planification de plongée pour des plongeurs en formation PA20	PA20
10	10	Réglementation	Réalisez une séance sur le thème : le cadre réglementaire pour des plongeurs en formation N2	N2
11	11	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : le calcul d'autonomie pour des plongeurs en formation PA20	PA20
12	12	Accident	Réalisez une séance sur le thème : l'essoufflement pour des plongeurs en formation N2	N2
13	13	Accident	Réalisez une séance sur le thème : la narcose pour des plongeurs en formation PE40	PE40

14	14	Procédures de désaturation	Réalisez une séance sur le thème : la connaissances et l'utilisation de la table fédérale pour des plongeurs en formation N2	N2
15	15	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : le calcul de consommation et d'autonomie pour des plongeurs en formation PA40	PA40
16	16	Accident	Réalisez une séance sur le thème : l'essoufflement pour des plongeurs en formation PA40	PA40
17	17	Accident	Réalisez une séance sur le thème : les accidents de désaturation pour des plongeurs en formation PA40	PA40
18	18	Accident	Réalisez une séance sur le thème : la narcose pour des plongeurs en formation PA40	PA40
19	19	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : la consommation et le calcul de l'autonomie pour des plongeurs en formation N3	N3
20	20	Procédures de désaturation	Réalisez une séance sur le thème : les procédures de désaturation pour des plongeurs en formation N3	N3
21	21	Organiser la plongée	Réalisez une séance sur le thème : la planification et l'organisation de la plongée sans DP pour des plongeurs en formation N3	N3
22	22	Matériel	Réalisez une séance sur le thème : le détendeur (principe de fonctionnement) pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
23	23	Accident	Réalisez une séance sur le thème : les barotraumatismes (hors surpression pulmonaire) pour des plongeurs en formation N2	N2
24	24	Accident	Réalisez une séance sur le thème : l'essoufflement pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
25	25	Accident	Réalisez une séance sur le thème : la narcose pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
26	26	Accident	Réalisez une séance sur le thème : les accidents de désaturation pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
27	27	Accident	Réalisez une séance sur le thème : le froid pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
28	28	Accident	Réalisez une séance sur le thème : l'oedème pulmonaire d'immersion pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4

NOUVEAU	29	Accident	Réalisez une séance sur le thème : les accidents liés à l'apnée pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
NOUVEAU	30	Accident	Réalisez une séance sur le thème : la déshydratation pour des plongeurs en formation GP N-4	GP-N4
31	31	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : le compresseur (principe de fonctionnement) pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
NOUVEAU	32	Désaturation	Réalisez une séance sur le thème : la dissolution de l'azote dans l'organisme pour des plongeurs en formation GP N4	GP N4
NOUVEAU	33	Accident	Réalisez une séance sur le thème : le froid pour des plongeurs en formation N3	N3
NOUVEAU	34	Milieu et environnement	Réalisez une séance sur le thème : milieu et environnement pour des plongeurs en formation PA40	PA40
35	35	Milieu et environnement	Réalisez une séance sur le thème : connaissance et respect de l'environnement sous-marin pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4
36	36	Accident	Réalisez une séance sur le thème : la surpression pulmonaire pour des plongeurs en formation PA20	PA20
NOUVEAU	37	Désaturation	Réalisez une séance sur le thème : les procédures de désaturation pour des plongeurs en formation PE40	PE 40
NOUVEAU	38	Théorie de l'activité	Réalisez une séance sur le thème : la flottabilité pour des plongeurs en formation PE40	PE 40
39	39	Accident	Réalisez une séance sur le thème : la synthèse des incidents et accidents dans le cadre de l'autonomie N3	N3
40	40	Désaturation	Réalisez une séance sur le thème : la gestion des procédures de désaturation différentes au sein d'une palanquée pour des plongeurs en formation GP-N4	GP-N4