

Rapport d'activités Saison 2024-2025

Commission Plongée Souterraine Ile-de-France

Toujours tributaire de la météo, des crues, de la sécheresse...

Nous avons mis en place plusieurs stages de formation de plongeurs dans l'année :

- 4 stages à la Douix de Châtillon-sur Seine
 - 14-15 septembre 2024 (42 personnes)
 - 12-13 octobre 2024 (32 personnes)
 - 26-27 avril 2025 (38 personnes)
 - 07-08 juin 2025 (30 personnes)
- 4 Sorties Cadres – Accompagnement plongeurs
 - 16 septembre 2024 (Bèze – 10 personnes)
 - 07 décembre 2024 (Douix – 7 personnes)
 - 29 décembre 2024 (Douix – 15 personnes)
 - 09 juin 2025 (Bèze – 20 personnes)
- 1 stage national Formation Cadres dans le LOT
 - 31 octobre au 03 novembre 2024 (14 personnes)
- 1 rassemblement Plongeurs IDF dans le LOT
 - 08 au 15 août 2025 (18 personnes)

⇒ Stages à la Douix :

Très prisé chez les plongeurs franciliens. Nécessite de réserver à l'avance. Très vite complet. Nous atteignons notre limite avec 40 plongeurs à gérer, logistique complexe tant hôtellerie, restauration que sur site avec les rotations de cadres et gonflages (8 à 9 compresseurs).

⇒ Sortie Lot en novembre :

Formation des cadres s'est faite avec la région SUD et Normandie.

A l'issue de ce stage, la région IDF a eu 1 nouveau formateur FPS1 (Edouard SAUVAGE).

⇒ Journées formations futur cadre FPS1 en stage initial et situation (Fabien WEXSTEEN).

⇒ Formation d'un cadre externe à l'Ile-de-France (Ludovic MAUGER) de la région Centre. Très enrichissant des 2 côtés.

⇒ Rassemblement plongeurs IDF dans le LOT :

L'accent est mis sur l'accompagnement des plongeurs en progression vers les niveaux supérieurs PS2 – PS3 avec des distances de pénétration et de temps de plongée plus longs.

Utilisation des blocs relais et de propulseur.

- ⇒ Mise en place avec le SCPB Beaumont de sorties complémentaires pour les futurs PS2 / PS3 permettant de découvrir d'autres cavités.
- ⇒ Achat d'équipements plus adaptés à notre pratique : 6 gilets stabilisateurs à plaque dorsale et 1 stab side-mount ; 6 blocs 10 litres 232 bars ; tous les détendeurs révisés avec sortie droite et gauche.

Bilan des certifications

Brevets	PS1	PS2	PS3	FPS1	FPS2
Nombre	27	4	2	1	-

Prévision Formations des cadres :

3 plongeurs motivés pour le PS3 en septembre et octobre 2025 (Laurent – Naïma - Daniel).

En novembre 2025, il est prévu avec la région SUD de faire un stage national.

1 élève-cadre est motivé pour passer le stage final FPS1 en novembre 2025 (Fabien).

Thi NGUYEN TRUNG
Président CRPS Ile-de-France