

La formation MF2 en Ile-de-France

Renaud Brar & Sophie Le Maout



FORMATION MF2



Qui est le MF2 ?

C'est un formateur de cadres

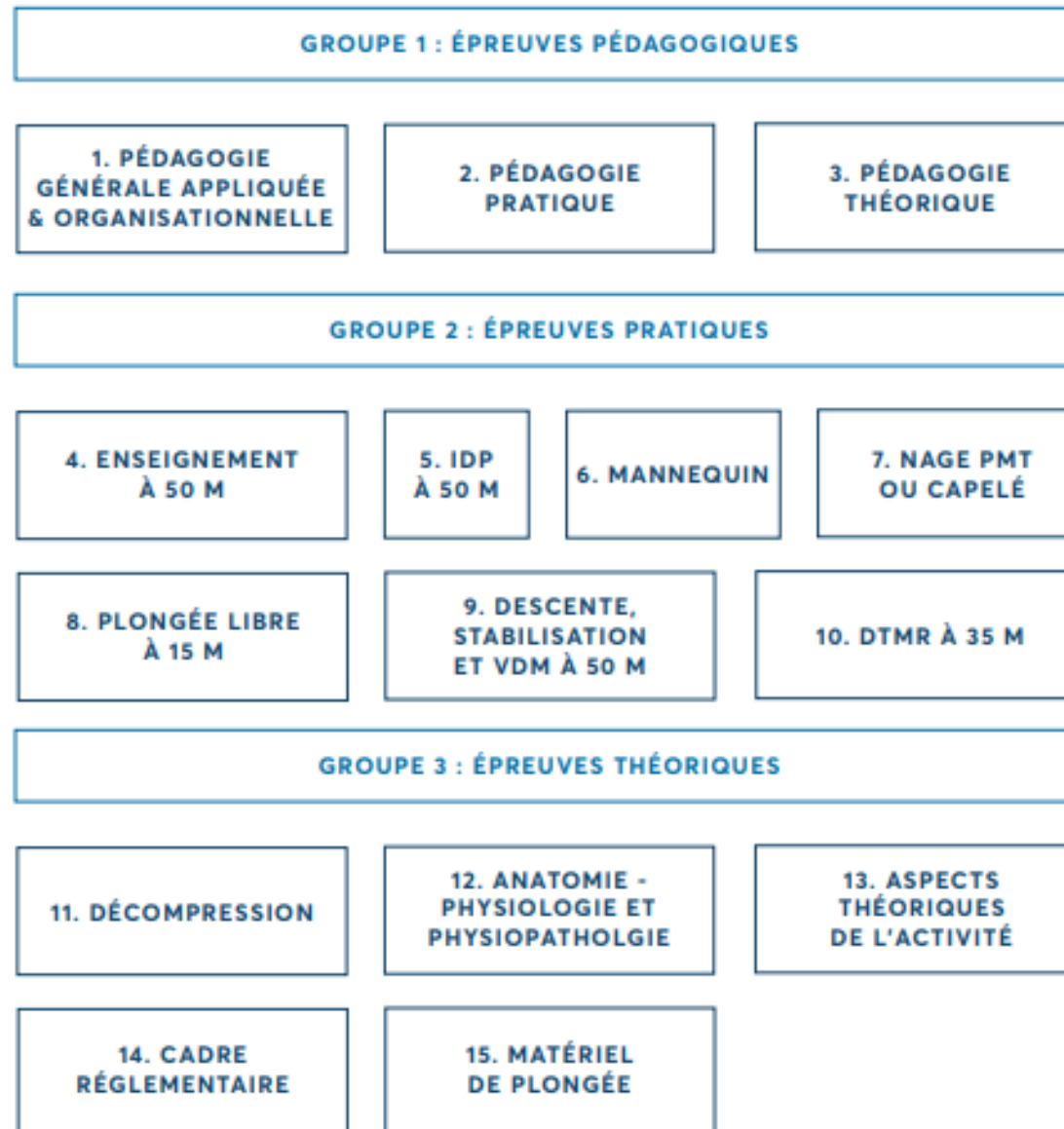
C'est un formateur de plongeurs jusqu'à 60 m

C'est un technicien expert

C'est le plus haut diplôme de la FFESSM

C'est un engagement fédéral

Architecture générale



L'évolution du MF2

MF2

Formateur de cadres

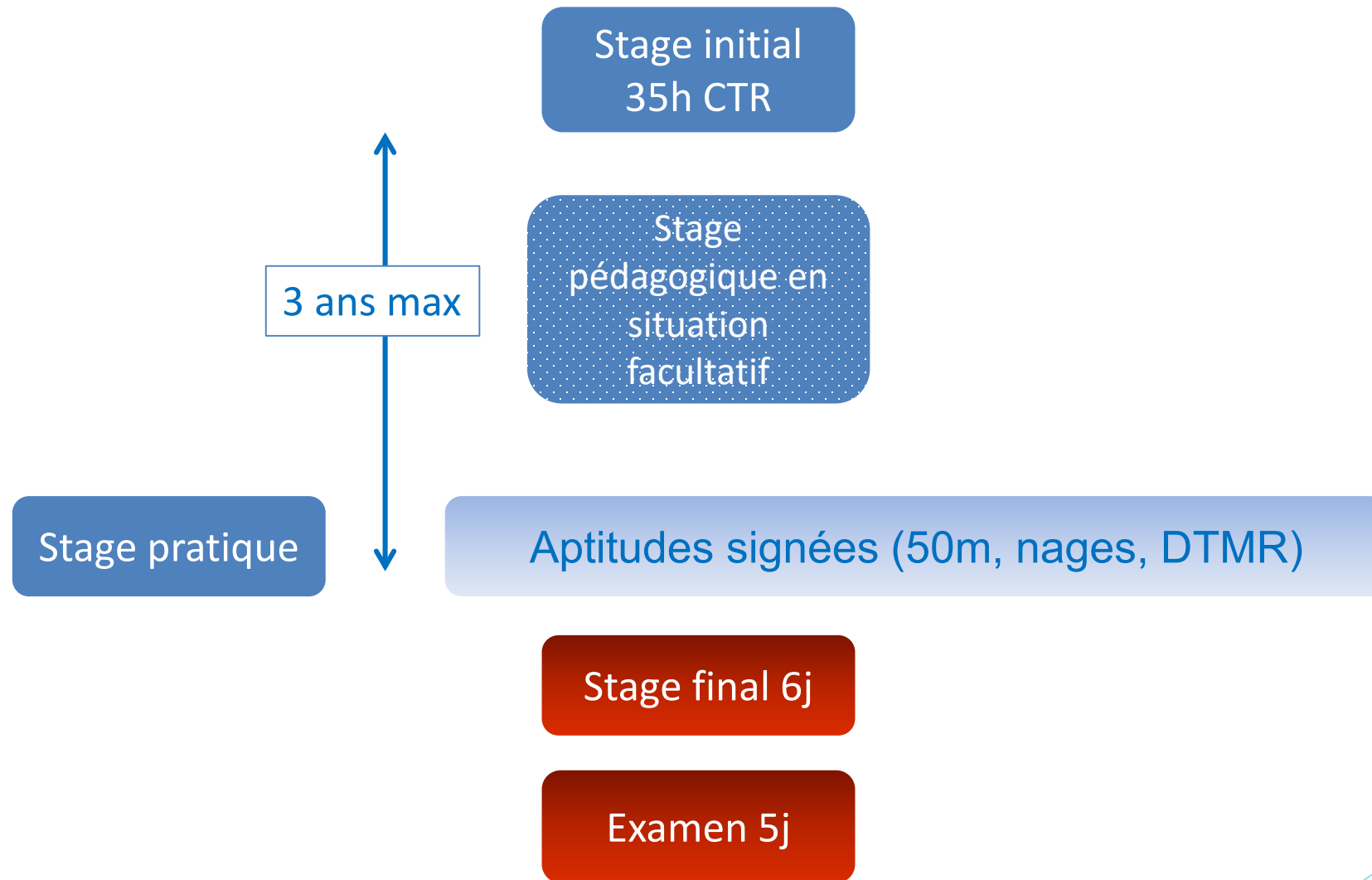
Formateur de plongeurs 40-60 m

Filière « FFM »
(formateur fédéral de moniteur)
Uniquement lors d'un examen MF2
Sessions spécifiques à partir de 2025
Correspond à péda + théorie

Filière « BEPPA »
(Brevet d'enseignement de la plongée profonde à l'air)
Nécessite une modification du CdS
Stage final et examen hors sessions MF2
Correspond +/- à pratique + théorie

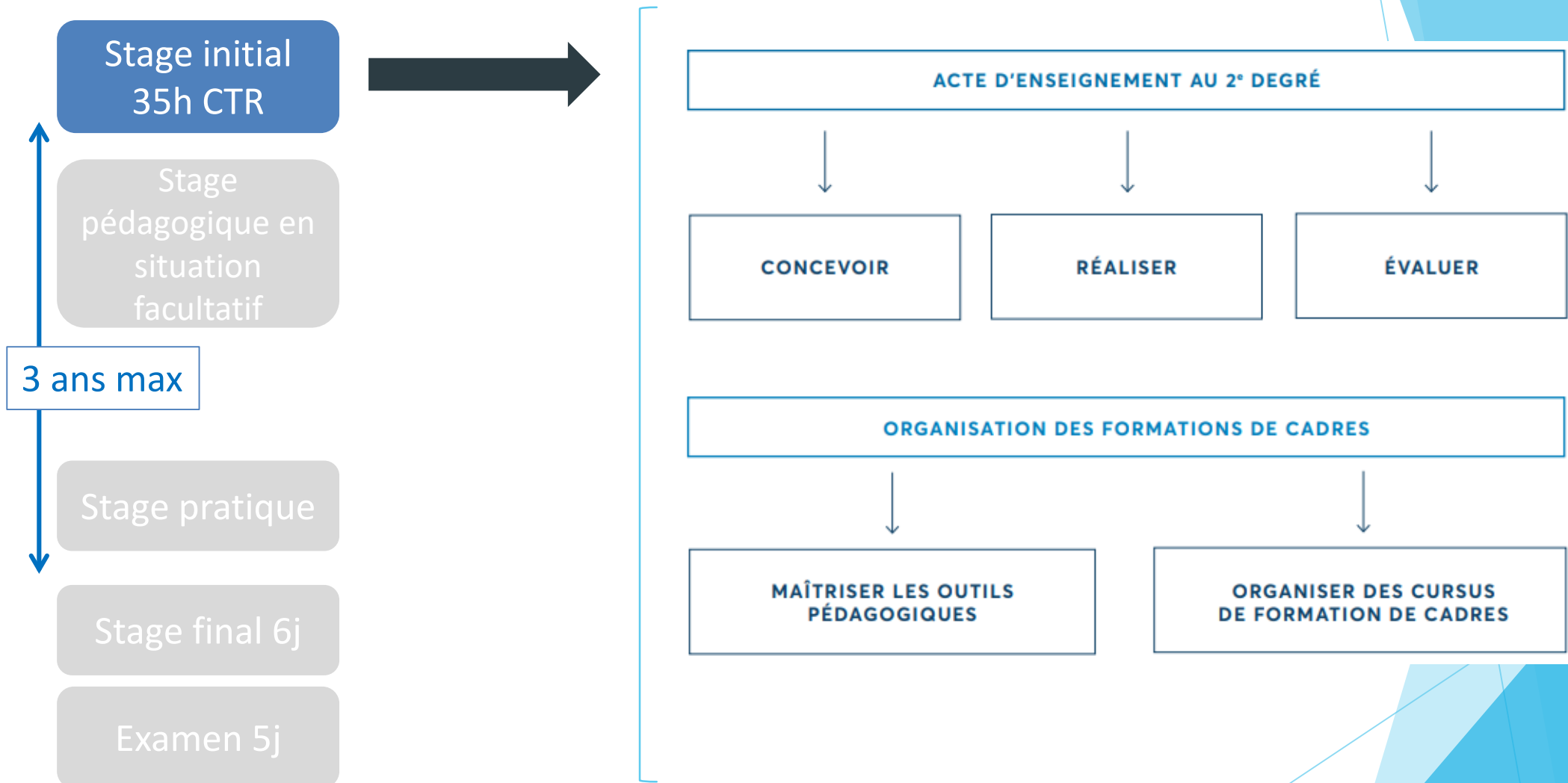
ne nécessitera
pas de stage
initial

Le parcours du MF2 « classique »

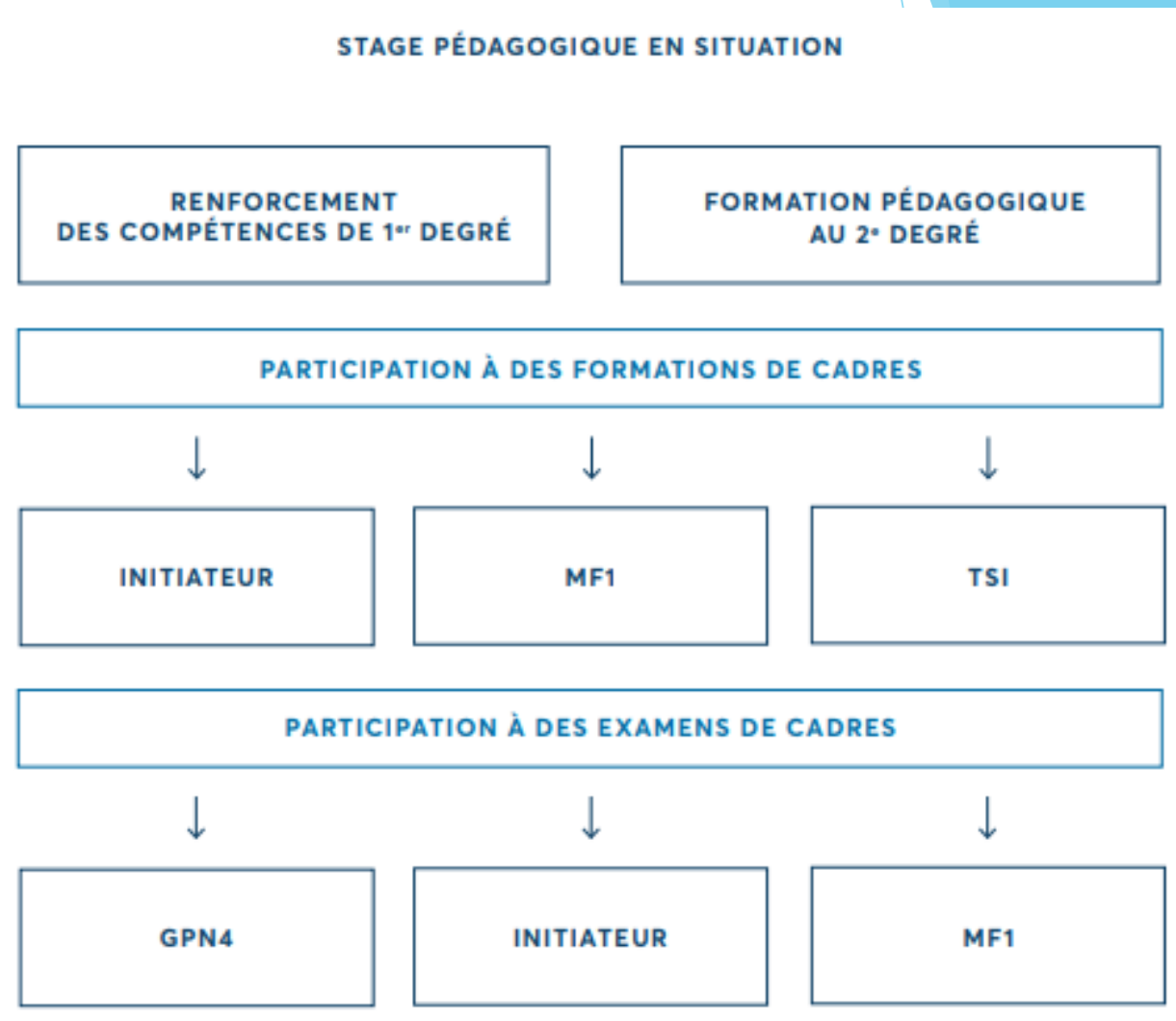
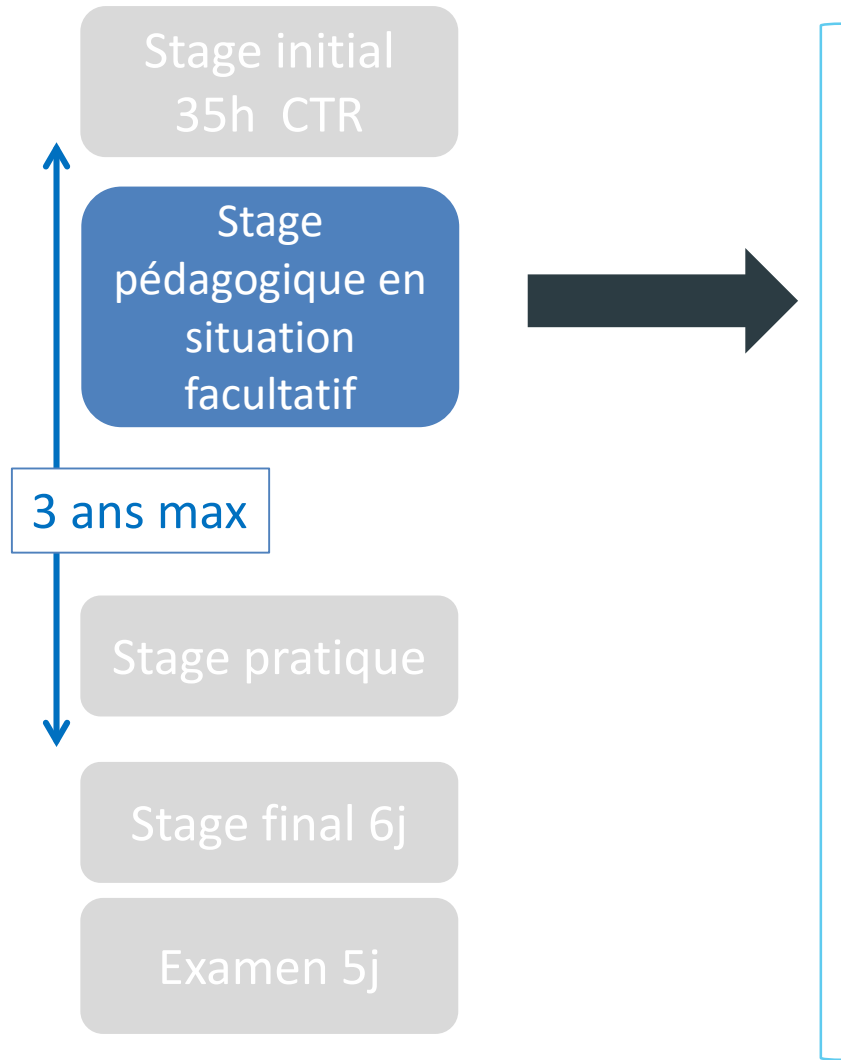


Niveau national seulement

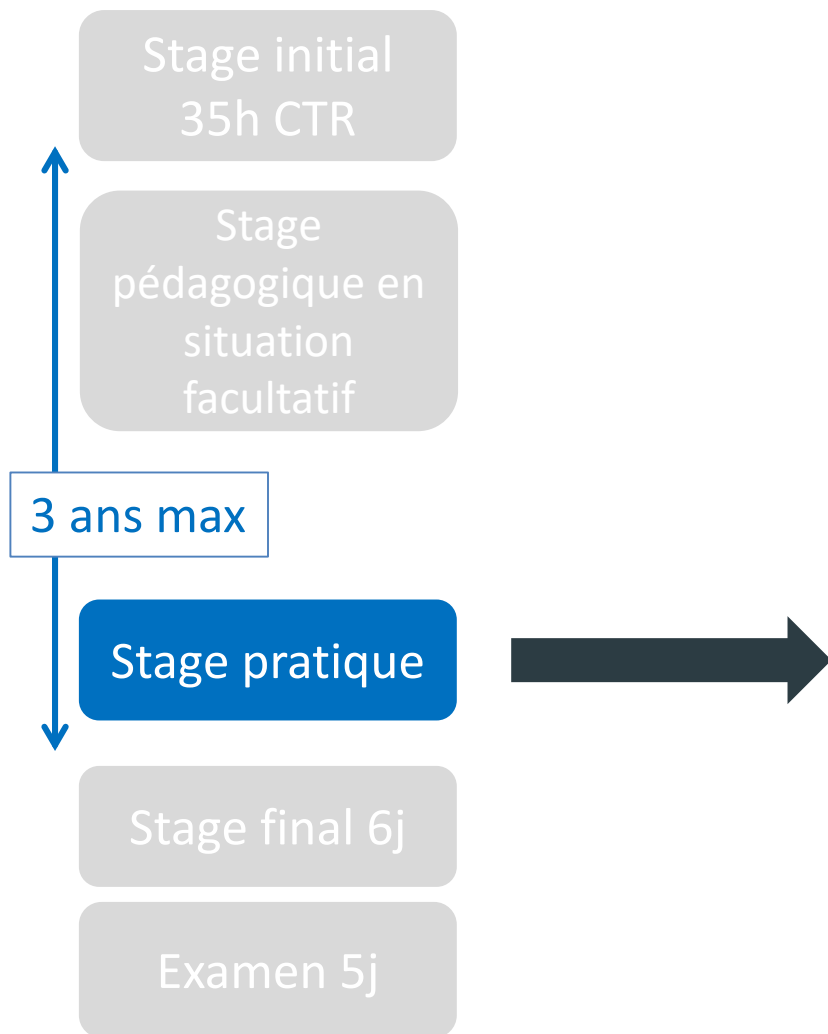
Le parcours du MF2



Le parcours du MF2



Le parcours du MF2



Un parcours de formation renforcé



Nota :

- Le stage initial MF2 peut être organisé à l'échelon national ou régional.
- Les CTR peuvent mettre en place des stages complémentaires de formation au MF2 : apports théoriques, préparation aux épreuves de pédagogie, entraînement physique, etc.

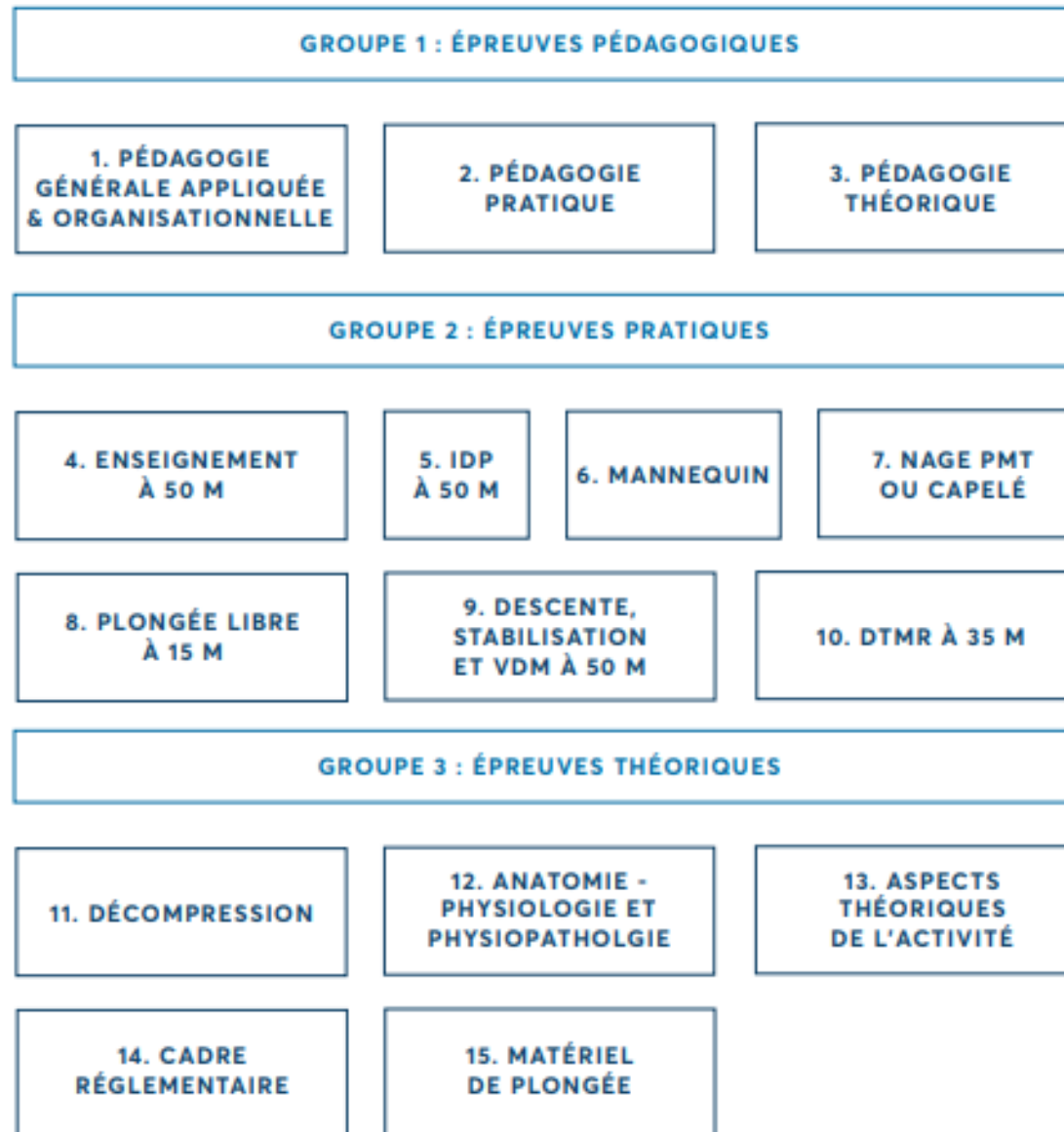
Aptitudes signées (50m, nages, DTMR)

ATTESTATIONS PRÉALABLES AU PASSAGE DE L'EXAMEN



Les épreuves

Architecture générale



La pédagogie: groupe 1

GROUPE 1 : ÉPREUVES PÉDAGOGIQUES

1 | Pédagogie générale appliquée et organisationnelle

2 | Pédagogie pratique

3 | Pédagogie théorique

Total des points attribués pour ce groupe : 220 points, moyenne du groupe : 110 points.

Coefficient 3

Coefficient 4

Coefficient 4

groupe 2 : épreuves pratiques

Au nombre de 7, les épreuves pratiques comprennent :

- 2 épreuves de plongée libre (N°6 et 8)
- 1 épreuve de nage PMT ou de nage capelée : choix déterminé pour l'ensemble des candidats par tirage au sort par le jury de l'examen (N°7)
- 4 épreuves de plongée scaphandre (N°4, 5, 9 et 10)

Le deuxième groupe est constitué de 2 sous-groupes (A et B). Il donne lieu à 10 notes.

Sous-groupe A : Enseignement et technique à 50 m :

4 | Acte d'enseignement à 50 m

- a) Briefing
- b) Débriefing
- c) Acte d'enseignement à 50 m

Coefficient 1

Coefficient 1

Coefficient 3

5 | Intervention sur un plongeur en difficulté à 50 m

Coefficient 3

groupe 2 : épreuves pratiques

Le deuxième groupe est constitué de 2 sous-groupes (A et B).

Sous-groupe B : Maîtrise et démonstrations physiques, pratiques et techniques

6 Mannequin	Coefficient 2
7 Nage PMT sur 1500 m ou nage capelée sur 1000 m	Coefficient 1
8 Plongée libre à 15 m	Coefficient 1
9 Descente, stabilisation et vidage de masque à 50 m	
a) Descente dans le bleu	Coefficient 1
b) Vidage de masque à 50 m	Coefficient 1
10 Démonstration technique de maîtrise de remontée gilet de 35m	Coefficient 2

La moyenne de 10/20 minimum est requise par sous-groupe :

- minimum 80/160 pour le sous-groupe A
- et minimum 80/160 pour le sous-groupe B

Total des points attribués pour ce groupe : 320 points, moyenne du groupe : 160 points.

La Théorie : groupe 3

GROUPE 3 : ÉPREUVES THÉORIQUES

Épreuves écrites :

- 11** | Décompression
- 12** | Anatomie, physiologie et physiopathologie du plongeur
- 13** | Aspects théoriques de l'activité
- 14** | Cadre réglementaire de l'activité

Coefficient 4

Coefficient 4

Coefficient 3

Coefficient 1

Épreuve orale :

- 15** | Matériel de plongée

Coefficient 2

Total des points attribués pour ce groupe : 280 points, moyenne du groupe : 140 points.

Réussir

moyenne générale de 10 sur 20 pour l'ensemble des épreuves, sans note éliminatoire (inférieure à 5/20) dans chacun des 3 groupes d'épreuves et des sous-groupes, épreuves toutes réalisées, et avoir la moyenne dans les trois groupes d'épreuves et les sous-groupes.

Réussir partiellement

Avoir une moyenne de 10 aux groupes validés (et un minimum de 08/20 aux groupes non validés)

Formateur Fédéral de Moniteur (FFM) : groupes théorie et péda acquis (examens en même temps que la MF2 complet pour l'instant)

BEPPA : en attente de la modification du Code du Sport

La formation proposée à la CTR-IDF

le président du Comité régional
le président de la CTR
les responsables de formation
des instructeurs nationaux
des instructeurs régionaux
des MF2 référents

Formation MF2 CTR Ile de France

contact : Sophie Le Maout - mf2.ctr@ffessm-idf.fr - 06 63 32 97 10

Stage initial de 35 heures obligatoire

Séances de travail en milieux artificiel et naturel

Séances d'approfondissement théorique

Séances de pédagogie (pratique, théorique, orga, 50m)

1 stage en mer

Formation MF2 CTR Ile de France

contact : Sophie Le Maout - mf2.ctr@ffessm-idf.fr- 06 63 32 97 10

Un site d'inscription aux
séances de pédagogie et
d'approfondissement

<http://www.mf2-ctridf.fr/>
Identifiants et mp donnés à
l'inscription

Actions prépa MF2

Site CTR Ile-de-France

Bienvenue sur votre site OSIS !

Bienvenue sur **OSIS** !

Utilisateur :

Mot de passe :

[Mot de passe oublié ?](#)

Se connecter

Un drive rassemblant tous les documents utiles
lien envoyé à l'inscription



Formation MF2 CTR IDF

Groupe Public · 150 membres

+ Inviter



Sophie LeMaout

Admin · 21 juin, 07:12 ·

Stage MF2 commencé depuis 2 jours déjà.... Réadaptation, peda pratique et une demi nage capelée dans des conditions un peu difficiles !!



À propos

Groupe destiné aux plongeurs et encadrants inscrits à la formation MF2 de la CTR Île de France.

- Public
Tout le monde peut voir qui est dans le groupe et ce qui est publié.
- Visible
Tout le monde peut trouver ce groupe.
- Général

Un groupe facebook pour retrouver
des infos, suivre les stages , etc...
Formation MF2 CTR IDF/P

Le stage initial



► Objectifs

- détails sur les épreuves, la préparation
- rappels de pédagogie 1^{er} degré
- réflexion sur sa pratique de MF1
- initiation à la pédagogie 2^{ème} degré
- point sur les connaissances théoriques en amont (qcm), infos sur les besoins

► Dates 2025 :

21-22-23-29-30 novembre 2025 à Beaumont s/Oise

Coût : 260 euros (repas & hébergement non compris), formule repas midi proposée à 50 € (10 € par repas), Tarif préférentiel pour les féminines !

- Le coût de la formation comprend le stage initial, toutes les séances pédagogiques et théoriques
- nombre de places limitées - inscriptions via HelloAsso

Les séances de nage en milieu naturel (Beaumont/oise)

► Objectifs

- axés sur la nage, le mannequin, l'apnée
- corriger et améliorer les techniques
- travailler en condition d'examen (combinaison et visi réduite)
- établir un programme d'entraînement

► Coût : 20€ par séance, inscription via HelloAsso

► Inscription obligatoire sur le site OSIS

► Conditions : être inscrit et CACI en règle

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF

► Dates des séances à venir



automne
printemps
été

Séances d'approfondissement en théorie

- ▶ coût : compris dans le stage initial
- ▶ Physiologie & physiopathologie, une journée, date à confirmer
- ▶ Réglementation & matériel une journée, date à confirmer
- ▶ Physique & désaturation une journée, date à confirmer

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF (inscription obligatoire)



6 demi-journées

Séances de pédagogie

- ▶ Objectif : s'entraîner à la péda 2° degré
 - Des journées péda en présentiel
 - Des séances décentralisées dans les différents départements
 - ▶ Séances CTR en distanciel, séances Codeps en présentiel
 - ▶ Lieux différents, jours différents
 - ▶ Il est recommandé de tourner de façon à travailler avec des instructeurs différents
 - Coût : compris dans le stage initial
 - Saison 24-25 : 80 séances organisées dont 15 séances en visio
 - Inscriptions sur OSIS

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF

Le stage pratique

- ▶ Les dates prévisionnelles 2026 : du 11 au 18 avril
- ▶ Lieu : Galeria, Corse
- ▶ Inscriptions : jusqu'à décembre 2025 (18 places réservées)
- ▶ Coût : à définir - encadrement pris en charge par la CTR (pour les licenciés IDF)
- ▶ Programme : travail des épreuves pratiques (4 plongées à 50m, 2 DTMR, apnée, mannequin, nage) et pédagogiques (pas de théorie), signature des aptitudes si OK
- ▶ Ne pas venir « pour voir », mais s'être entraîné un minimum (+ pédas)



7
jours

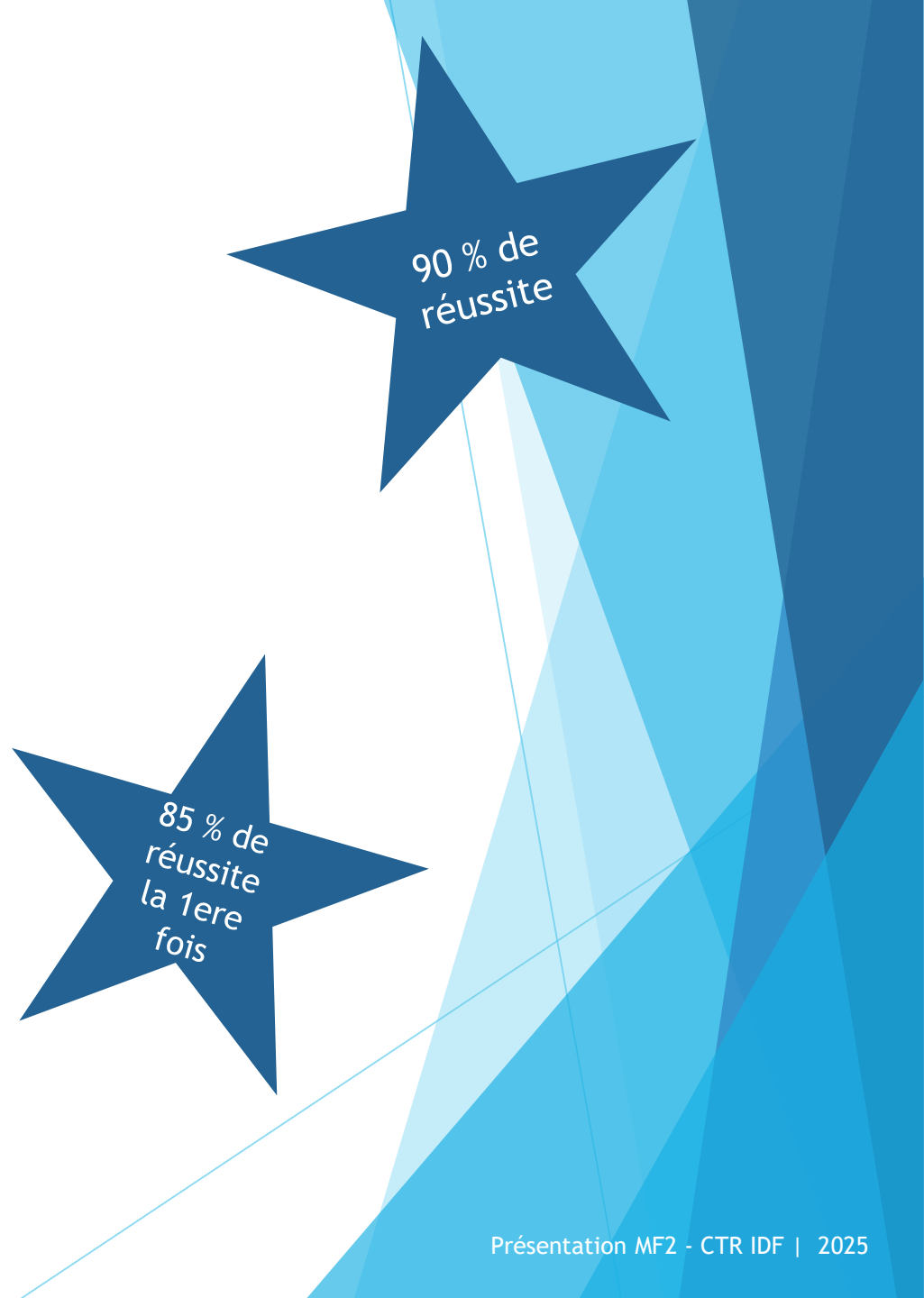
Les Résultats au sein de la région

Infos par date de passage

- 2018 - 94 % de réussite
 - ▶ Mai : 7/7 ; 4 en 1x, 3 en 2x
 - ▶ Juillet : 5/5 ; 5 en 1x
 - ▶ Septembre : 5/6; 5 en 1x
- 2019 - 88 % de réussite
 - ▶ Mai : 6/6 ; 6 en 1x
 - ▶ Juillet : 1/1 ; 1 en 1x
 - ▶ Septembre : 7/9 ; 7 en 1x ; 1 réussite partielle
- 2020 - 75 % de réussite
 - ▶ Septembre : 6/7; 6 en 1x
 - ▶ Octobre : 0/1 (2 groupes)
- 2021 - 80 % de réussite
 - ▶ juillet : 6/6; 4 en 1x ; 2 en 2x
 - ▶ septembre : 2/4 (2 groupes)
- 2022 - 50 % de réussite
 - ▶ Mai : 1/1 (1x)
 - ▶ Juillet : 0/1 (2 groupes)
 - ▶ Septembre : 2/3 ; 1 en 1x, 1 en 2x, 1 partiel (2 groupes)
 - ▶ Novembre : 0/1
- 2023 - 82 % de réussite
 - ▶ Mai : 6/6 ; 5 en 1x; 1 en 2x
 - ▶ Juillet : 1/1
 - ▶ Septembre 0/1 (2 groupes)
 - ▶ Octobre : 2/3; 2 en 1x
- 2024 – 56% de réussite
 - ▶ Mai : 6/8 ; 5 en 1x; 1 en 2x
 - ▶ Septembre : 3/8 ; 3 en 1x
- 2025
 - ▶ Mai : 5/5; 3 en 1x, 1 en 2x, 1 en 3x
 - ▶ Juillet : 1/1
 - ▶ Septembre : 9 inscrits

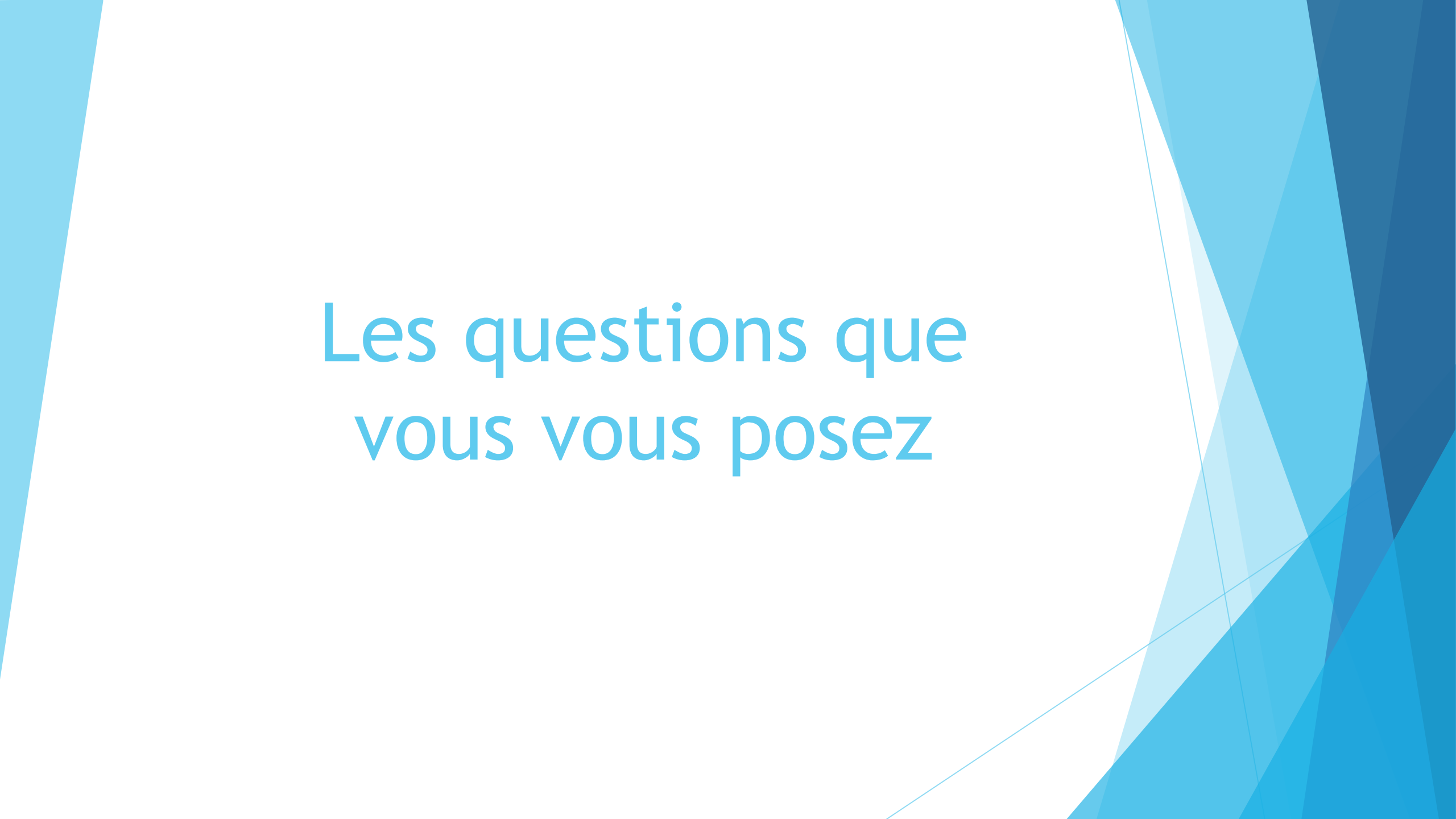
Bilan depuis 2009

- ▶ 333 personnes formées / 110 abandons officiels (33 %)
- ▶ 171 l'ont passé → 155 l'ont eu soit 90 %
- ▶ 132 l'ont eu la première fois → 85 %
- ▶ Durée moyenne de 1,61 année



90 % de
réussite

85 % de
réussite
la 1^{ère}
fois

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the left and right sides of the frame, creating a modern, dynamic feel. The central area is a plain, light grayish-white, providing a clean backdrop for the text.

Les questions que
vous vous posez

Où passer le MF2 ?

- Il y a 3 à 4 sessions en métropole par an
 - ▶ Une en mai
 - ▶ Une en juillet-août
 - ▶ Une en septembre
 - ▶ Une en octobre (vacances scolaires) - pas possible à Niolon en 2024 et en 2025 (2026?)
- Les lieux (aujourd'hui)
 - ▶ Mai et septembre à Niolon
 - ▶ Juillet ou août : Hendaye (2026) Trébeurden (2027)
- Régulièrement, des sessions en Outremer (il faut un minimum de candidats)
 - ▶ Martinique (pas de candidats de Métropole)
 - ▶ Réunion (pas de candidats de Métropole)
 - ▶ Polynésie

D'autres questions....

- **En combien de temps le préparer?**

Une à deux saisons

- **Combien de temps ça va me prendre?**

plus de temps qu'on ne pense... il faut se réserver à minima 2 soirées par semaine

- **Est-il préférable d'avoir de l'expérience de 1^{er} degré?**

oui, car vous ferez appel à votre expérience de MF1 pour conseiller un stagiaire pédagogique et comprendre ses difficultés.

Nous conseillons minimum 1 à 2 saisons de travail en club après le MF1, en variant les formations

- **Vous avez la parole...** les « anciens » sont là pour vous faire partager leur expérience, leur ressenti, ...

L'offre du Comité IDF en bref...

1 stage
initial de 5
jours

Plus de 60 séances
pédagogiques possibles
en soirée ou en journée

des séances à
Beaumont

6 demi-
journées
théoriques

50 amis
possibles
ou +

1 stage pratique
d'1 semaine

89 %